「入退院経験のある患者およびその家族を対象とした、退院後の食事・栄養支援の実態とニーズに関する調査」にご協力頂いた方へ、同意の撤回について（3.0 版）

このアンケートは、入退院経験のある患者さんおよびそのご家族が、退院までに医療者から栄養指導や栄養に関するアドバイスを受けたか、退院された後の食事や日常生活について、どのような困りごとがあったかを把握する調査研究（研究名：入退院経験のある患者およびその家族を対象とした、退院後の食事・栄養支援の実態とニーズに関する調査研究）を目的としています。

患者さんやそのご家族にとって退院というイベントは、「特別なイベント」です。しかし、それと同時に自宅での日常生活が急に再開され、食事や日常生活において患者さんそれぞれに不安や困りごとが生じると考えられます。
本アンケートでは、そうした患者さんの声を幅広く集め、今後の患者支援や情報提供のあり方を検討するための基礎資料とすることを目的としています。

このアンケートへのご参加は完全に自由意思によるものです。 回答しない、または途中でやめた場合でも、今後の支援等に一切影響はありません。

ご回答いただいた内容は、研究目的以外には使用せず、適切に管理いたします。学会発表等で公表する場合も、統計的に処理された情報のみを用いるため、個人が特定されることはありません。

1. 本研究の研究機関と研究責任者

研究機関：株式会社おいしい健康 および味の素株式会社
研究代表者（株式会社おいしい健康 研究責任者）：都楳 優
味の素株式会社 研究責任者：山多 洋司
本研究は、株式会社おいしい健康研究倫理委員会（承認番号：0005）および味の素株式会社「人を対象とする研究倫理審査委員会」（承認番号：A-712）の審査を受け、それぞれの研究機関の長の許可を得た後に実施するものです。

2. 研究の目的と意義

本研究は入退院を経験された患者さんおよびそのご家族を対象として、①退院までに受けた栄養指導、栄養に関するアドバイスの状況、②退院後の食事・栄養管理における困りごと、③退院後にあればよかったと感じる支援内容を明らかにすることを目的としている研究です。
研究成果は、今後のおいしい健康における支援環境づくりや情報発信に活用します。これにより、退院後の食事や日常生活を、より安心して送っていただけるようになることを目指しています。

3．研究の方法及び期間

3-1．研究デザイン

入院を経験した方へのアンケート結果をもとに、現在の状況や共通する傾向を調べ、どのような課題があるのかを明らかにする研究です。

3-2．データ収集の方法

本研究への案内は、おいしい健康の利用規約およびプライバシーポリシーに基づき、会員登録時にご登録いただいたメールアドレスにより行っています。なお、アンケート内で改めてご登録いただくメールアドレスは、謝礼送付および同意の撤回を目的とするものであり、案内用のメールアドレスとは別の用途です。
本研究では、Web アンケート調査によりデータを取得します。調査ツールは、Google Form とし、ご回答いただく方は自身のメールアドレスを登録の上、調査のご協力をお願いします。
本調査で収集したメールアドレスは、謝礼提供および同意の撤回以外の目的で使用しません。

3-3．調査項目

・回答者（患者本人またはその家族）の基本属性
・入院中の状況（主病名、手術の有無・部位、併存疾患、期間、病院食の内容など）
・入院中（退院時）の栄養指導および栄養に関するアドバイスの実態（栄養指導の認知、ニーズ、実際の内容など）
・退院後の食事の困りごと（不安感、身体の変化、具体的に困った内容）
・退院後の食事・栄養に関する情報収集と購買行動の把握（どのように情報収集を行ったか、実際に利用した食品、商品やサービスは何かなど）

3-4．研究実施期間

研究承認日～2028 年 3 月 31 日の期間で実施されます。

4．研究の対象者

おいしい健康アプリに会員登録されている 20 歳以上のユーザー様で、ここ 5 年の間に、入院・退院を経験した方とその家族が対象となります。（怪我、検査、皮膚科・眼科など食事と関係のない入院、妊娠・出産による入院は除きます）

5．研究に参加する方に生じる負担並びに予測されるリスク及び利益

研究参加者に生じる負担としては、アンケートへの回答に要する通信費の負担、時間的負担(11 分程度)および、治療や日常生活を振り返ることにより軽微な心理的負担を感じる可能性が考えられます。また、研究に起因する健康被害に対する特別な補償は行いません。
一方、本研究への参加により、研究参加者が直接的な医学的利益を得ることは想定しておりませんが、本研究で得られた知見は、今後の患者支援や情報提供の改善に資することが期待されます。
なお、研究参加者に不利益が生じないよう、回答は任意とし、回答したくない質問は無回答のまま進めることができる形式としています。

6. 研究への不参加の自由について

研究への参加は完全に任意とし、参加しないこと、または途中で回答を中止したことによって、研究参加者が不利益を被ることはありません。研究者と研究参加者は医療提供者と被提供者の関係などの利害関係はありませんので、その後に受けるサービスの質に影響が生じることもありませんので、ご安心ください。

7. 同意の撤回

同意後、研究参加者がアンケートに回答・送信した後であっても、以下の方法により同意を撤回し、データの利用中止を申し出ることができます。

7-1. 同意撤回の申出方法

研究参加者は、お問い合わせ窓口を通じて、データの利用中止を申し　出ることができます。
申出の際は、回答時に登録されたメールアドレスをお知らせいただくことで、該当する回答データを特定いたします。

7-2. 申出可能な期間

同意撤回の申出は、データ保管期間中（研究終了後 10 年間）はいつでも可能です。
ただし、既に統計的な集計・解析・公表が完了した内容については、申出の時点で反映することが困難な場合もございます。

8. 研究に関する情報公開の方法

本研究の結果は、学会発表や報告書等において公表する可能性がありますが、その際には個人が特定されることのないよう、統計的に集計された情報のみを用います。

9. 研究に関する資料の閲覧・入手の方法

他の研究対象者等の個人情報等の保護や、本研究の独創性に支障がない範囲で、研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧することができます。希望する場合は下記の問い合わせ先にご連絡ください。

10. 個人情報等の取扱いについて

本研究にかかわるすべての研究者は世界医師会の「ヘルシンキ宣言」ならびに文部科学省・厚生労働省の「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」を遵守して実施します。

ご回答いただいたデータは、研究参加者のプライバシーにかかわる情報保護に十分配慮して管理し、おいしい健康が管理するセキュリティ対策を施したサーバーおよびパスワード管理された PC で厳重に保管し、研究関係者以外が容易にアクセスできないよう適切に管理します。また、データへのアクセスは、研究代表者および研究に関与する担当者に限定します。
収集したデータは、本研究の目的の範囲内でのみ利用し、第三者への提供、および本研究以外へ利用することはありません。
研究終了後も、10 年間は適切に保管した上で、保管期間経過後、安全な方法により廃棄いたします。
なお、本調査では、メールアドレス以外の個人情報を新たに取得することはありません。

11. 研究の資金源及び利益相反について

本研究の研究資金は、味の素株式会社より提供を受けて、共同研究として実施します。資金提供者である味の素株式会社へは、研究成果に関する情報提供は行いますが、本研究の実施、解析、ならびに公表に関与することはなく、本研究の実施、解析並びに公表に関する意思決定は、本研究の研究代表者が行い、意図的に味の素株式会社に都合の良い成績となるよう導くことはありません。本研究の実施および解析、公表にあたっては、特定の食品、商品またはサービスを推奨する意図はなく、結果の解釈に不当な影響が及ばないよう配慮いたします。

12. 外部への試料・情報の提供

本研究において、個々の回答データについては外部への情報提供は行いません。

13. 収集されたデータと成果の帰属

本研究で得られた知見に関する成果は、研究代表者および所属機関に帰属します。

14. 研究参加者等及びその関係者からのご相談・質問等への対応

本研究に関してご相談やご質問ならびに、参加同意の撤回がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。
相談窓口：株式会社おいしい健康
担当者　：都楳 優（つうめ すぐる）
連絡先　：03-6667-0081（受付時間：平日 9 時～18 時）
E-mail　：support@oishi-kenko.com
参加同意の撤回方法：研究参加の登録メールアドレスより、件名および本文に以下のように入力し、お送りください。メール受信の時刻をもって、参加同意の撤回といたします。
件名：入退院経験のある患者およびその家族を対象とした、退院後の食事・栄養支援の実態とニーズに関する調査研究の参加撤回
本文：（入力不要です）

制定・改定履歴

版番号	制定・改定日	作成者	改定内容
1.0	2026 年 8 月 28 日	都楳	オプトアウト文書初案
2.0	2026 年 9 月 25 日	都楳	5 章　内容の修正
3.0	2026 年 10 月 8 日	都楳	共同研究機関（味の素株式会社）の追加および両機関の倫理審査委員会の指摘に伴う修正：タイトル、1（研究機関、研究代表者、共同研究機関の研究責任者、倫理審査の記載）、2、3-1、3-2、4、5、6、7、7-1、10、11、13、14（同意撤回の方法の追加を含む）の修正